

Poniedziałek 11.03.2024

Zupa kalafiorowa z ziemniakami: wywar z indyka, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), kalafior mrożony, ziemniaki, śmietana 18%, koper, przyprawy 300ml

Pieczeń rzymska z warzywami w sosie pieczarkowym: łopátka wieprzowa, jajko, bułka pszenna, pieczarki, marchewka, seler, cebulka, pietruszka, mąka pszenna 100g

Kasza jęczmienna 60g

Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem: kapusta czerwona, marchew, jabłko, koper, jogurt naturalny, przyprawy 150g

Kompot: mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml

Alergeny: 1,3,7,9,10

Wtorek 12.03.2024

Zupa burakowa z ziemniakami: wywar drobiowy, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), burak czerwony, ziemniaki, koper, przyprawy 300ml

Bitka schabowa sosie własnym: schab wieprzowy, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), mąka pszenna, przyprawy 100g

Ziemniaki 60g

Surówka z marchewki i pora: marchew, por, majonez, przyprawy 150g

Herbata owocowa: herbata wieloowocowa, cukier 200ml

Alergeny: 1,3,9,10

Środa 13.03.2024

Zupa kapuśniak z ziemniakami: wywar z indyka, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), kapusta, koper, przyprawy 300ml

Makaron z kurczakiem i warzywami w sosie porowo-serowym: makaron kolanka, filet z piersi kurczaka, włoszczyzna kostka, śmietana, por, ser żółty, przyprawy 300g

Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem: kapusta pekińska, ogórek zielony, papryka czerwona, kukurydza konserwowa, koper, jogurt naturalny, przyprawy 150g

Lemoniada pomarańczowa: woda, sok z pomarańczy, miód 200ml

Alergeny: 1,3,7,9,10

Czwartek 14.03.2024

Zupa jarzynowa z ziemniakami: wywar wieprzowy, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), zupa jarzynowa mrożona, ziemniaki, śmietana 18%, koper, przyprawy 300ml

Kotlet mielony wieprzowy: łopátka wieprzowa, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy, przyprawy 100g

Ziemniaki 150g

Buraczki na zimno: buraki gotowane, cebula, olej rzepakowy 150g

Woda z miętą i cytryną: woda przegotowana, napar z suszonej mięty, sok z cytryny, miód 200ml

Alergeny: 1,3,7,9,10

Piątek 15.03.2024

Zupa rosół z makaronem: wywar drobiowy, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), makron nitki, natka pietruszki, przyprawy 300ml

Filet z miruny panierowany: filet z miruny, jajko, bułka tarta, przyprawy 100g

Ziemniaki 150g

Surówka z białej kapusty z koperkiem: kapusta biała, marchew, koper, jogurt naturalny, przyprawy 150g

Kompot: mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml

Alergeny: 1,3,4,9,10

Podkreśleniem oznaczono produkty zawierające alergeny.
Alergeny oznaczono cyframi.

LEGENDA

- 1 - gluten
- 2 - skorupiaki
- 3 - jaja
- 4 - ryby
- 5 – orzeszki ziemne
- 6 - soja
- 7 - mleko
- 8 - orzechy
- 9 - seler
- 10 - gorczyca
- 11 - sezam
- 12 – dwutlenek siarki
- 13 - łubin
- 14 - mięczaki