

### Poniedziałek 08.01.2024

**Zupa kalafiorowa z ziemniakami:** wywar z indyka, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), kalafior mrożony, ziemniaki, śmietana 18%, koper, przyprawy 300ml  
**Skrzydółka Pieczona z kurczaka:** skrzydełka z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy 100g  
**Ryż na słodko:** ryż 60g, ananas, brzoskwinia  
**Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem:** kapusta pekińska, ogórek zielony, papryka czerwona, kukurydza konserwowa, koper, jogurt naturalny, przyprawy 150g  
**Kompot:** mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml  
**Alergeny:** 1,3,7,9,10

### Wtorek 09.01.2024

**Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem:** włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), szczaw konserwowy, ziemniaki, szczaw konserwowy, jajko na twardo, śmietana 18%, przyprawy 300ml  
**Bitka schabowa w sosie własnym:** schab wieprzowy, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), mąka pszenna, przyprawy 100g  
**Ziemniaki** 60g  
**Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem:** kapusta czerwona, marchew, jabłko, koper, jogurt naturalny, przyprawy 150g  
**Kompot:** mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml  
**Alergeny:** 1,3,9,10

### Środa 10.01.2024

**Zupa barszcz biały z ziemniakami:** włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), ziemniaki, kiełbasa swojska z cieleciną, śmietana 18%, chrzan śmietankowy, koper, przyprawy 300ml  
**Bigos:** kapusta kiszona, włoszczyzna (marchew, cebula), kielbasa, przyprawy 300ml  
**Ziemniaki** 150g  
**Herbata owocowa:** herbata wieloowocowa, cukier 200ml  
**Alergeny:** 1,3,7,9,10

### Czwartek 11.01.2024

**Zupa pieczarkowa z makaronem:** włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), pieczarki, makaron kokardki, śmietana, przyprawy 300ml  
**Łopátka duszona z warzywami w sosie własnym:** łopátka wieprzowa, przyprawy, włoszczyzna, brokuł, fasolka szparagowa, cebula  
**Kasza jęczmienna** 60g  
**Buraczki na ciepło:** buraki gotowane, cebula, olej rzepakowy 150g  
**Lemoniada pomarańczowa:** woda, sok z pomarańczy, miód 200ml  
**Alergeny:** 1,3,9,10

### Piątek 12.01.2024

**Zupa z fasoli szparagowej:** wywar z indyka, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), fasola szparagowa mrożona, ziemniaki, śmietana 18%, koper, przyprawy 300ml  
**Kotlet mielony z ryby:** dorsz bez skóry, jajko, bułka pszenna, przyprawy 100g  
**Ziemniaki** 150g  
**Surówka z białej kapusty z koperkiem:** kapusta biała, marchew, koper, jogurt naturalny, przyprawy 150g  
**Kompot:** mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml  
**Alergeny:** 1,3,4,7,9,10

Podkreśleniem oznaczono produkty zawierające alergeny.  
Alergeny oznaczono cyframi.

**LEGENDA**

1 - gluten

2 - skorupiaki

3 - jaja

4 - ryby

5 – orzeszki ziemne

6 - soja

7 - mleko

8 - orzechy

9 - seler

10 - gorczyca

11 - sezam

12 – dwutlenek siarki

13 - łubin

14 - mięczaki