

Poniedziałek 05.02.2024

Zupa z fasoli szparagowej: wywar z indyka, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), fasola szparagowa mrożona, ziemniaki, śmietana 18%, koper, przyprawy 300ml

Pieczone podudzie z kurczaka: podudzie z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy 100g

Ryż na słodko z owocami: ryż, brzoskwinia, ananas konserwowy, przyprawy 150g

Surówka z białej kapusty z koperkiem: kapusta biała, marchew, koper, jogurt naturalny, przyprawy 150g

Kompot: mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml

Alergeny: 1,7,9,10

Wtorek 06.02.2024

Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem: włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), szczaw konserwowy, ziemniaki, szczaw konserwowy, jajko na twardo, śmietana 18%, przyprawy 300ml

Bigos: kapusta kiszona, włoszczyzna (marchew, cebula), kielbasa, przyprawy 300ml

Ziemniaki 150g

Herbata owocowa: herbata wieloowocowa, cukier 200ml

Alergeny: 1,3,7,9,10

Środa 07.02.2024

Zupa pieczarkowa z makaronem: włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), pieczarki, makaron muszelki, śmietana, przyprawy 300ml

Kurczak w sosie porowym: filet z piersi kurczaka, por, śmietana, przyprawy 300g

Kasza jęczmienna 60g

Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem greckim: marchew, jabłko, jogurt naturalny, przyprawy 150g

Lemoniada pomarańczowa: woda, sok z pomarańczy, miód 200ml

Alergeny: 1,3,7,9,10

Czwartek 08.02.2024

Zupa ogórkowa z ziemniakami: wywar drobiowy, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), ziemniaki, ogórki kiszane, śmietana 18%, koper, przyprawy 300ml

Łopatka duszona z warzywami w sosie własnym: łopatka wieprzowa, przyprawy, włoszczyzna, brokuł, fasolka szparagowa, cebula

Ziemniaki 60g

Buraczki na zimno: buraki gotowane, cebula, olej rzepakowy 150g

Kompot: mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml

Alergeny: 1,3,9,10

Piątek 09.02.2024

Zupa pomidorowa z ryżem: wywar z indyka, włoszczyzna(seler, pietruszka, por), koncentrat pomidorowy, śmietana, ryż, natka pietruszki, przyprawy 300ml

Panierowany filet z miruny: filet z miruny bez skóry, jajko, bułka tarta, przyprawy 100g

Ziemniaki 150g

Surówka z białej kapusty z koperkiem: kapusta biała, marchew, koper, jogurt naturalny, przyprawy 150g

Kompot: mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml

Alergeny: 1,3,9,4,10

Podkreśleniem oznaczono produkty zawierające alergeny.
Alergeny oznaczono cyframi.

LEGENDA

- 1 - gluten
- 2 - skorupiaki
- 3 - jaja
- 4 - ryby
- 5 – orzeszki ziemne
- 6 - soja
- 7 - mleko
- 8 - orzechy
- 9 - seler
- 10 - gorczyca
- 11 - sezam
- 12 – dwutlenek siarki
- 13 - łubin
- 14 - mięczaki